

ONDA D'URTO FISIOTERAPICA



In genere le onde d'urto focalizzate ESWT sono una **terapia poco invasiva** e priva di particolari effetti collaterali. Non si possono definire del tutto indolori come lo sono Tecarterapia e Laserterapia ma leggermente dolorose. La percezione di invasività è naturalmente soggettiva ma la maggior parte dei pazienti riferisce più un fastidio che un dolore e comunque limitato al momento in cui si esegue la terapia.

Inoltre esistono **diversi tipi di onde d'urto focali**: elettromagnetiche, elettroidrauliche, piezoelettriche.

Le onde d'urto curano patologie sia in **fase acuta** che in **fase cronica**. Sono conosciute per lo più per il trattamento dello sperone calcaneare, per cui l'indicazione è molto adatta, ma vanno bene anche per altre patologie.

Una seduta di onde d'urto dura in media **5/10 minuti** e non richiede alcuno sforzo al paziente, il quale deve soltanto stendersi sul lettino. Il fisioterapista individua la zona da trattare, applica un gel apposito e posiziona una sonda che, a diretto contatto con la cute, veicola le onde acustiche. È il **fisioterapista** a regolare l'intensità e la profondità.





Un ciclo di onde d'urto focali con una tecnologia avanzata richiede in media **3 sedute** a cadenza settimanale, con la possibilità di aggiungere un'ulteriore seduta se risulta necessario.

Ci sono due tipi di onde d'urto: quelle focali ESWT e quelle radiali.

Le **onde d'urto focali** vanno ad agire in un punto specifico e ben definito in profondità grazie alla tecnologia che permette di regolarne la direzione e l'intensità. Al contrario quelle radiali vanno a interessare una zona più ampia, meno precisa e più superficiale.

Le due terapie hanno effetti completamente differenti. Per capirci meglio, con quelle focali si può trattare uno **sperone calcaneare**. Quelle radiali non sono adatte invece per questo tipo di patologie, sono usate per problematiche più superficiali e in campo estetico per gli inestetismi della cellulite.

Indicazioni:

- fascite plantare;
- sperone calcaneare;
- tendinopatia calcifica achillea;
- tendinopatia calcifica della spalla;
- pubalgia;
- epicondilite (o gomito del tennista);
- Jumper's knee (ginocchio del saltatore);
- ritardo di consolidazione ossea;
- disturbi dell'erezione.

Tecnologia elettromagnetica.

Sono comprese 7 testine intercambiabili di dimensioni diverse in base alla parte del corpo da trattare e alla tipo di terapia che viene effettuata.

Frequency: 50/60 HZ

Output frequency: 16

Input energy level: 27

Power: watt 200 max